

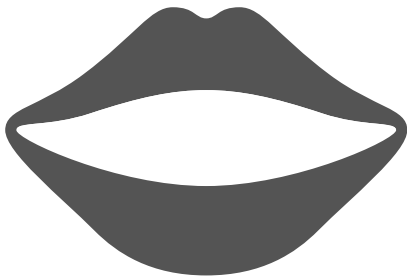


Quelle

# Menschen mit dunkler Haut / BIPoC

## Klinischer Ersteindruck

- Kritische Hautbefunde (Ersteindruck) werden auf dunkler Haut häufig übersehen!
- Medizinisches Lehrmaterial weist Unterrepräsentation dunkler Haut auf.
- Unser Fürsorge-Anspruch gilt allen Menschen.

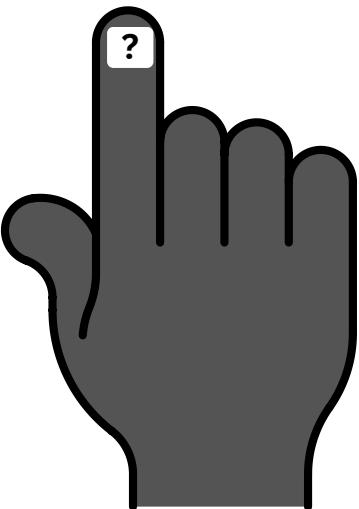


### Lippen:

- Grau/weiß? (Anämie / Schock?)
- Zentrale Zyanose?

### Zunge und Mundschleimhaut:

- Zentrale Zyanose hier gut erkennbar



### Nagelbett:

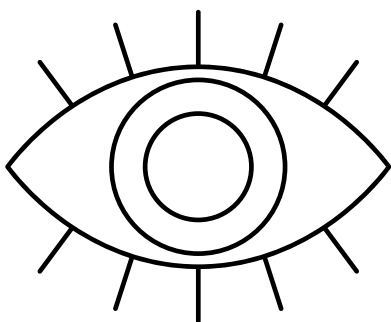
- Rosig? Blass? (Anämie/Schock?)
- Periphere Zyanose hier gut erkennbar

### Handinnenfläche:

- Blässe hier gut erkennbar
- Ggf. Vergleich mit Familienmitglied
- Rekap.-Zeit?

### Haut allgemein:

- Dunkle Haut wird eher grau - nicht blass
- Vergleiche mit Familie/Fotos ggf. hilfreich



### Konjunktiven:

- Rosig? Blass? (Anämie / Schock?)

### Skleren:

- Ikterus?

Die Erkennung von Hautbefunden ist abhängig von Hautdicke, Pigmentierung und kapillarer Füllung. Zusammenfassend lässt sich also sagen:

**Am besten dort nachsehen, wo die Haut dünn und die Kapillaren reichlich sind.**

